

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СВОЕГО ТИПА СТРАТЕГИИ ДЕЙСТВОВАТЬ

Жизнь, которая не исследована, не стоит того, чтобы её прожить.

Платон

Заполнение профиля личности по эннеграмме

Профиль личности по Эннеграмме поможет вам определить свой тип личности. Это делается путём выяснения, какое из прочитанных вами утверждений, относящихся к определённым типам личности, наиболее верно описывает вас. Внимательно следуйте инструкциям, а также заполните анкету до того, как вы прочтёте Описание типов личности.

1. Когда вы будете оценивать утверждения, смотрите на то, каким вы были большую часть своей жизни. Большинство людей полагают, что сильно отличаются от тех, кем они были в подростковом возрасте или когда им было чуть за двадцать. Люди меняются по мере взросления. Профиль личности по Эннеграмме наиболее точен, когда он отражает черты вашей личности, которые вы наблюдали в себе большую часть вашей жизни.

2. Определите, в какой степени утверждение отражает то, кем вы являетесь, по шкале от одного – что означает, что *почти никогда* вы не были таким, до пяти – что означает, что *почти всегда* вы были таким.

3. Сложите полученные баллы и напишите общую сумму баллов там, где написано «Общее количество баллов» внизу каждой страницы.

4. После заполнения опросника мы рассмотрим результаты на тренинге. Вы проанализируете свой тип личности, с темой эмоционального интеллекта и др. выводы.

Авторы рекомендуют вам использовать этот опросник просто как индикатор, а не как истину в последней инстанции. Профиль личности по Эннеграмме необходим для того, чтобы вы сузили свой выбор и смогли лучше сфокусировать свои наблюдения и исследования. Получение глубоких знаний о стратегиях и изучение того, что мотивирует вас вести себя так, а не иначе, поможет вам убедиться в том, что вы правильно определили свой тип личности.

От себя добавлю, что определение своего типа личности, раскрывает возможность задавать себе сильные вопросы, которые усиливают вашу позицию, позволяют включать пренебрегаемые, и усиливающие основную стратегии. Упаковки вопросов опубликую отдельным кейсом.

Оценивайте предлагаемые утверждения в зависимости от того, насколько они к вам применимы:

1 = почти никогда, 2 = редко, 3 = иногда, 5 = часто, 6 = почти всегда.

Рекомендую распечатать опросник, представленный ниже, найти тихое спокойное место на 20-30 минут вашего драгоценного времени, и поверьте, оно будет эффективно инвестировано для большего понимания себя. По результатам теста, постройте стратегию вашей личной эффективности/результативности, начните партнерство по целям с коучем.

С уважением,

Алексей Марченко

профессиональный коуч, ваш тренер интегрального развития

ТИП ЛИЧНОСТИ А

- Я творческий человек и креативно подхожу к жизни. _____
- Я чувствую, что отличаюсь от других, как будто «нахожусь вовне и смотрю внутрь». _____
- Я обычно в большей степени меланхоличен, чем большинство знакомых мне людей. _____
- Я обычно чрезвычайно чувствителен. _____
- Я чувствую, что чего-то в моей жизни не хватает. _____
- Я завидую взаимоотношениям других людей, их стилю жизни и достижениям. _____
- Я расцветаю там, где я могу выразить свою творческую натуру. _____
- Когда меня не понимают, я отстраняюсь, замыкаюсь в себе и/или восстаю. _____
- Я обычно романтичен и мечтаю о том, чтобы в моей жизни появилась великая любовь. _____
- Я могу оказаться в воображаемом романтическом мире. _____
- Мне нравится иметь элегантные, необычные, утончённые вещи, каких нет у других. _____
- Меня привлекает всё страстное и необычное. _____
- Когда я в стрессе, я часто бываю не в настроении, отстранён и поглощён собой. _____
- Когда я не в стрессе, я обычно полон сочувствия, эмоционален и готов помочь. _____
- Меня может глубоко ранить даже незначительная критика. _____
- Я обычно рефлексирую и ищу смысл своей жизни. _____
- Я стремлюсь быть уникальным и в жизни делал то, что помогало мне избегать ординарности. _____
- Для меня очень важны манеры и хороший вкус. _____
- Люди иногда считали меня чрезмерно драматичным. _____
- Я считаю, что важно понимать собственные чувства и чувства других людей. _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ В

- У меня сильное чувство ответственности, и я много работаю. _____
- Я стараюсь быть готовым ко всему, что может случиться. _____
- Я подозрительно отношусь к людям и хочу знать их мотивы. _____
- Я могу чувствовать тревогу, когда принимаю собственные решения. _____
- Безопасность и отсутствие рисков являются приоритетами моей жизни. _____
- Я подвергаю сомнению свои решения и мнения о себе. _____
- Я верю: важно, чтобы люди находились вместе или принадлежали к группе людей или к организации. _____
- Я хочу думать, что всё будет хорошо, но в то же время часто не доверяю этому. _____
- Друзья и семья дают ту поддержку, которую я считаю необходимой в жизни. _____
- Обычно я воспринимаю всё слишком серьёзно и чрезмерно реагирую на небольшие проблемы. _____
- Я по-настоящему не доверяю тому, кого не знаю много лет. _____
- Я стараюсь обращать внимание на опасность, небезопасных людей и небезопасные ситуации. _____
- Когда я в стрессе, я обычно подозрительный, тревожный и занимаю оборонительную позицию. _____
- Когда я не в стрессе, я обычно заботливый, тёплый и преданный. _____
- Когда я тревожусь, то могу быть чрезвычайно бдительным и контролирующим. _____
- Когда я расслаблен, я обычно дружелюбен, отзывчив. _____
- В отношениях мне обычно сложно думать, что другой человек намерен поддерживать отношения. _____
- Когда я чего-то боюсь, я всегда стараюсь делать всё, чтобы преодолеть страх. _____
- Я обычно больше волнуюсь, чем другие люди. _____
- Меня мотивирует необходимость находиться в безопасности и получать социальную поддержку. _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ С

- Я не люблю конфронтации и стараюсь сохранять мир. _____
 - Я приятный, «расслабленный», оптимистичный. _____
 - Я терпеливо выслушиваю окружающих, могу хорошо понимать друзей и успокаивать их. _____
 - Я могу откладывать дела «на потом» и игнорировать проблемы или «заметать их под ковёр». _____
 - Я люблю следовать своим привычкам и заведённом порядку, могу легко расслабиться и отключиться от реальности, когда смотрю телевизор, читаю хорошую книжку или грежу наяву. _____
 - Мне сложно принять решение, потому что «все варианты хороши».
-
- Заведённый порядок и структура помогают мне оставаться сфокусированным и завершать начатое. _____
 - Я могу быть забывчивым, невнимательным и «неясным» в отношении деталей. _____
 - Я могу злиться и понимать, что злюсь, хотя и выгляжу миролюбиво. _____
 - Я легко устаю и очень хочу иметь возможность расслабиться в течение дня и восстановить свою энергию. _____
 - Я, можно сказать, домосед, мне очень нравится комфорт и мир моего дома.
-
- Во взаимоотношениях я ищу гармонию и мир через ощущение «принадлежности» или связи с другим человеком. _____
 - Я не люблю, когда люди придираются ко мне, от этого я становлюсь упрямым.
-
- Я могу делать рутинные и неважные вещи до того, так приступить к важной работе. _____
 - Когда я в стрессе, я обычно отстраняюсь, становлюсь забывчивым, упрямым, веду себя пассивно-агрессивно. _____
 - Когда я не в стрессе, я непредвзятый, восприимчивый и очень терпеливый.
-
- Мне свойственно соглашаться с тем, что говорят люди, для того, чтобы они от меня отстали. _____
 - Я злюсь, тревожусь или могу впасть в депрессию, когда от меня требуется сделать очень много или принять слишком много решений. _____
 - Мне говорят, что я «приятный человек», и не люблю высовываться. _____
 - Меня мотивирует необходимость поддерживать внутреннее спокойствие и гармонию в своей жизни. _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ D

- Я обычно более эмоционален, чем большинство людей, которых я знаю. _____
- Я считаю, что взаимоотношения – это наиболее важная часть моей жизни. _____
- Я вижу себя как заботливого и предупредительного человека, который любит делать так, чтобы люди ощущали себя особыми и любимыми. _____
- Мне сложно отказывать, когда меня о чём-то просят. _____
- Когда я что-то делаю для людей, я ощущаю себя более комфортно, чем когда люди для меня что-то делают. _____
- Мне нужно чувствовать близость с людьми, и, если я не ощущаю такой близости, я чувствую себя отвергнутым и травмированным. _____
- Мне нравится ощущать себя незаменимым и помогать людям добиться успеха. _____
- Я люблю быть щедрым, общительным и связанным с людьми. _____
- Я избегаю выражения негативных эмоций, и мне нравится хвалить других людей и льстить им. _____
- Я сильно хочу, чтобы меня замечали, любили и оценивали за то, что я делаю для других. _____
- Я люблю, когда люди от меня зависят, и всегда выполняю свои обещания. _____
- В близких отношениях я люблю, чтобы мне говорили о том, что меня любят и хотят. _____
- Люди легко рассказывают мне о своих проблемах. _____
- Я очень сильно стараюсь поддерживать отношения. _____
- В стрессе я обычно начинаю вести себя «по-собственнически» и становлюсь очень требовательным. _____
- Когда я не в стрессе, я любящий, заботливый и предупредительный. _____
- Я знаю, как сделать так, чтобы понравиться людям. _____
- Когда меня не ценят, я превращаюсь в мученика. _____
- Я верю, что помогаю людям из благородных побуждений и желания помочь. _____
- Меня мотивирует желание того, чтобы меня оценивали, любили и чтобы я чувствовал связь с другими людьми. _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ Е

- Я хорошо продвигаю и продаю себя и свои идеи. _____
 - Мне нравится делать несколько дел одновременно. _____
 - Я хочу быть «номером один», и я уверен в своих способностях. _____
 - Я люблю работать и быть продуктивным, работа в моей жизни обычно была приоритетом номер один. _____
 - Сколько себя помню, я всегда фокусировался на достижении цели. _____
 - Для меня очень важно хорошо выглядеть, создать хорошее первое впечатление, и я «одеваюсь для достижения успеха». _____
 - Продвинуть товар на рынок до того, как завершится его разработка, для меня гораздо важнее, чем придерживать его, пока он не будет доведён до «совершенства».
- _____
- Я в большей степени предпочитаю быть среди людей, чем в одиночестве. _____
 - Для меня очень важно найти наиболее практичный и эффективный способ выполнить работу. _____
 - Для того, чтобы создать хорошее впечатление о себе, я часто беру на себя много задач и обещаю то, что не могу исполнить. _____
 - Мне говорят, что я отстранён от своих эмоций. _____
 - Я верю, что конкуренция – хорошая вещь, и я полон духа соперничества. _____
 - Я ценю высочайшие стандарты, становлюсь лучшим в своей профессии. _____
 - Когда я в стрессе, я «передёргиваю» факты, чрезмерно себя продвигаю. _____
 - Когда я не в стрессе, я честный, компетентный и обаятельный. _____
 - Я считаю, что негативные чувства мешают мне выполнить работу. _____
 - Мне легко подстроиться к различным людям и различным ситуациям. _____
 - Мне нравится помогать в карьерном росте людям, которые мне нравятся и которые того заслуживают. _____
 - Мне сложно понять, почему люди мирятся со вторым местом. _____
 - Меня мотивирует, когда я становлюсь выдающимся и когда люди видят мой успех и мои достижения _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ F

- Я чувствую себя некомфортно среди громких и эмоциональных людей. _____
 - Мне нравится анализировать происходящее, собирать информацию и выяснять, почему вещи происходят так, а не иначе. _____
 - Я обычно застенчив и отстранён, особенно на социальных мероприятиях. Мне более комфортно выражать идеи, а не эмоции, особенно спонтанно. _____
 - Могу быть нерешительным, пока не соберусь с мыслями, и могу ничего не говорить, если не чувствую себя комфортно в отношении того, что хочу сказать. _____
 - Я стараюсь по возможности избегать конфронтаций. _____
 - Мне нравится проводить время в одиночестве, занимаясь тем, что мне интересно. _____
- _____
- Я чувствителен к критике, но я стараюсь спрятать свою чувствительность. _____
- _____
- Мне нравится ощущение независимости, которое я получаю, когда живу скромно. _____
 - Я предпочитаю, чтобы люди не знали, что я чувствую и думаю, пока я им об этом не скажу сам. _____
 - Людям иногда сложно понять логику моих мыслей. _____
 - Мне нравится контролировать своё время и частное пространство. _____
 - Меня раздражают люди, которые ведут себя неинтеллигентно и не знают, о чём говорят. _____
 - У меня есть идеи, теории и мнения по поводу практически всего. _____
 - Обычно я провожу своё время с людьми, интересы которых совпадают с моими. _____
 - Когда я в стрессе, я обычно отстранённый, упрямый и пессимистичный. _____
 - Когда я не в стрессе, я проникательный, объективный и чувствительный. _____
 - Могу быть критичным, циничным, склонным поспорить, и могу вести себя высокомерно. _____
 - Я могу работать один, мне нравится быть самодостаточным. _____
 - Для принятия решений полагаюсь на факты, а не на эмоции. _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ G

- Я считаю, что жизнью надо наслаждаться, и оптимистичен насчёт будущего. _____
- Я разговорчивый, весёлый и временами раскованный. _____
- Я люблю не ограничивать себя в выборе; фраза «не загоняйте меня в угол» точно меня описывает. _____
- У меня много друзей и знакомых, и я поддерживаю и подбадриваю их. _____
- Мне необходимы стимулы, я люблю всё новое, прикольное и возбуждающее. _____
- Я могу быть идеалистичным и амбициозным, я хочу привнести в этот мир что-то позитивное. _____
- Я люблю развлекать людей, и мне нравится рассказывать истории и смешить людей. _____
- Я люблю быть «в движении», могу казаться людям гиперактивным. _____
- Мне нравится пробовать многие вещи, и у меня многое хорошо получается. _____
- Я ненавижу скуку, стараюсь не делать что-то скучное и банальное. _____
- Мне свойственно делать слишком много, и я всегда хочу большего. _____
- Я всегда чутко реагирую на тех, кто предъявляет на меня права, с ними я чувствую себя некомфортно. _____
- Когда я в стрессе, я веду себя неадекватно, становлюсь недисциплинированным и непослушным. _____
- Когда я не в стрессе, я люблю веселиться, я творческий и оптимистичный. _____
- Когда я нахожу работу, которую люблю, то могу работать очень продуктивно и с энтузиазмом. _____
- Я не вижу смысла терпеть страдания и боль, стараюсь этого избегать. _____
- Я расстраиваюсь, когда не хватает времени развлечь себя так, как я хочу. _____
- Я не люблю компанию пессимистичных, негативных людей. _____
- Мне обычно не терпится закончить то, что я начал. _____
- Меня мотивирует возможность чувствовать себя возбуждённым, удовлетворённым, счастливым, делать и наполнять себя впечатлениями всё больше и больше. _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ Н

- Я борюсь за то, что я хочу, и за то, что мне необходимо. _____
 - Люди считают меня мужественным и видят во мне прирождённого лидера. _____
 - Я ценю силу и автономию, я горжусь, что могу о себе позаботиться, и ожидаю, что другие люди со своей жизнью будут делать то же самое. _____
 - Я нетерпелив с людьми, которые не говорят то, что думают, и нерешительны. Я напорист, хочу конкурировать и побеждать. _____
 - Я очень защищаю своих любимых, и мне нравится помогать слабым. _____
 - Мне нравится показывать свою силу, командовать и брать всё в свои руки. _____
-
- Я не слишком доверчивый: вам надо заслужить моё доверие, и я буду проверять вас на верность. _____
 - Я люблю рисковать и люблю возбуждение от конкуренции. _____
 - Я много работаю и знаю, как завершить начатое. _____
 - Мне нравится, когда мне бросают вызов, и люблю хорошую потасовку. _____
 - Мне важнее, чтобы меня уважали, чем любили. _____
 - Я думаю, что мне надо взять всё в свои руки, потому что я самый сильный и самый решительный человек в группе. _____
 - Я горжусь своей прямолинейностью, тем, что говорю «всё, как есть» и проявляю «жёсткую любовь», когда люди должны сами решить свои проблемы. _____
 - Когда я в стрессе, я часто бунтую, контролирую и совсем не чувствителен. _____
-
- Когда я не в стрессе, я энергичен, уверен в себе и предупредителен. _____
 - Мне сложно выражать свои эмоции, за исключением эмоции гнева. _____
 - Когда я доверяю людям, я перестаю защищаться и могу стать более чувствительным. _____
 - Могу переусердствовать в получении приятных впечатлений. _____
 - Меня мотивирует необходимость защитить себя и любимых мной людей, быть сильным и контролировать свою жизнь. _____

Общее количество баллов _____

ТИП ЛИЧНОСТИ I

• У меня сильное чувство правильного и неправильного, и я стремлюсь к совершенству. _____

• Я горжусь тем, что могу себя дисциплинировать, что я скромный и справедливый. _____

• Личная целостность для меня очень важна. _____

• Я обычно более логичный, чем эмоциональный. _____

• Я могу быть чрезвычайно серьёзным, и мне не хватает спонтанности. _____

• Я слишком себя критикую (никто не может критиковать меня сильнее, чем я критикую себя), но также нахожу, что легко становлюсь критичным и оцениваю других. _____

• Я легко определяю, что в ситуации не так и как можно сделать всё лучше.

• Обычно я работоголик и перфекционист. _____

• Я ценю умение хорошо организовать себя и пунктуальность в себе и других. Мораль и этика более важны для меня, чем сочувствие и терпение _____

• Обычно считаю, что стакан «наполовину пустой», и стараюсь найти то, что надо исправить. _____

• Я не считаю, что быть перфекционистом плохо, мне нужно убедиться, что всё правильно, до всех деталей. _____

• Когда я в стрессе, я нетерпелив, негибок и требователен. _____

• Когда я не в стрессе, я рационален, разумен и принимаю всё, как есть. _____

• Я боюсь, что меня будут критиковать или считать несоответствующим. _____

• Мне сложно прощать, и я могу быть очень долго недоволен людьми. _____

• Мне сложно видеть «серое», мне вещи кажутся либо белыми, либо чёрными. _____

• Мне сложно признаться в том, что я был неправ. _____

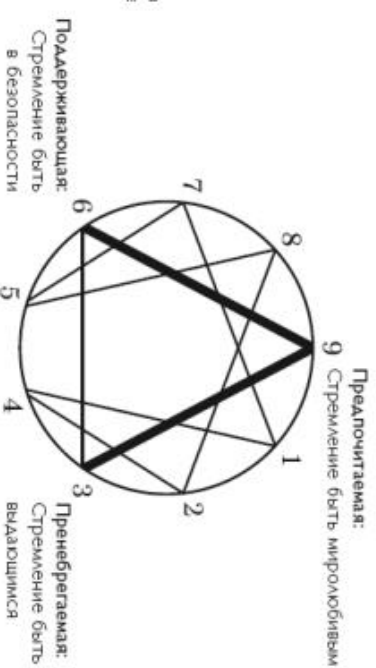
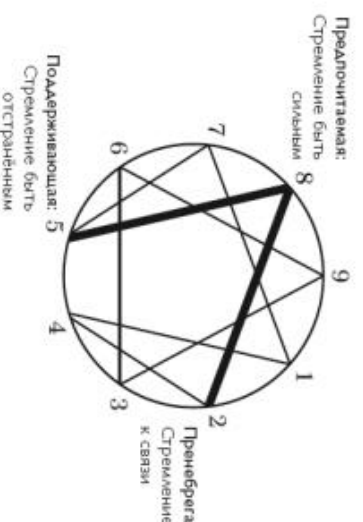
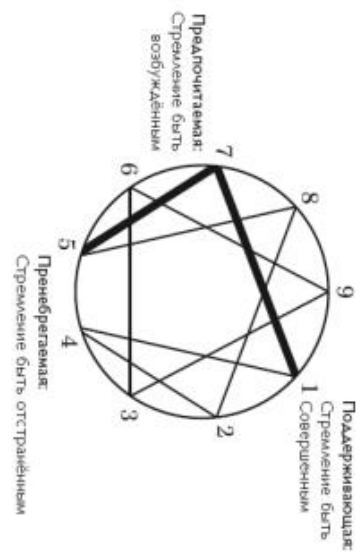
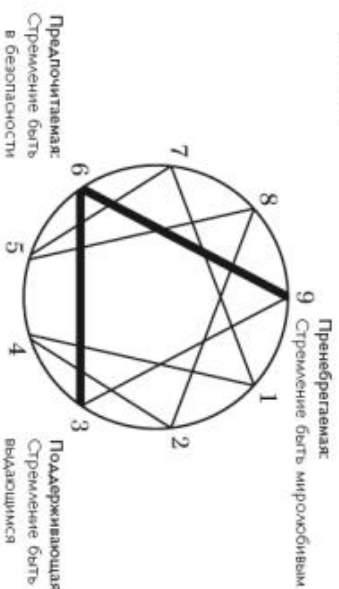
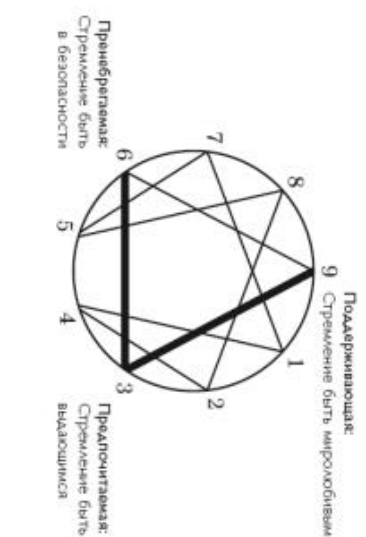
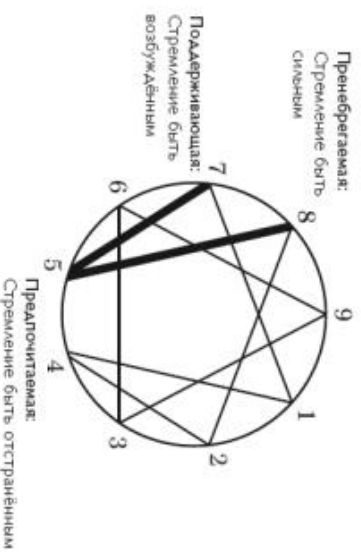
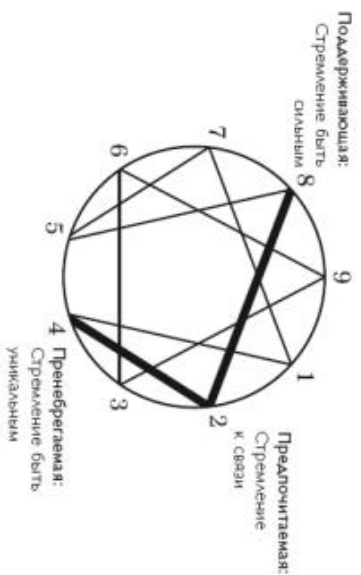
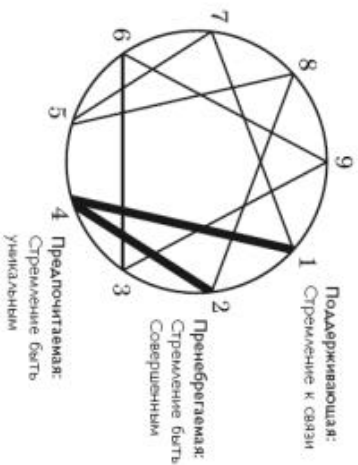
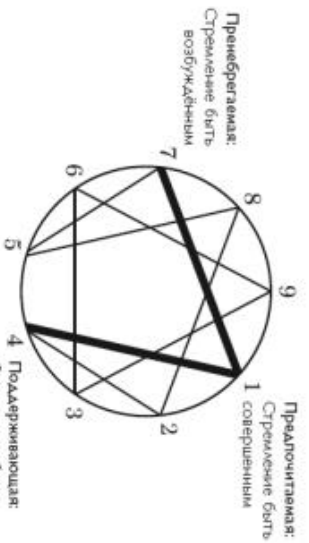
• Я верю в то, что правила, процедуры и политики придуманы не зря, и им необходимо следовать. _____

• Меня мотивирует необходимость быть правым, справедливым и обладать самодисциплиной. _____

Общее количество баллов _____

Выпишите пожалуйста все полученные балы в таблицу ниже под каждой буквой и найдите свой тип личности:

Описанный тип личности теста	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Балы									
Реальный ваш тип стратегии	4	6	9	2	3	5	7	8	1



КРАТКИЕ ОПИСАНИЯ ТИПОВ

(изображение энеаграммы приведено тут только для Единицы, другие см. выше)



Единицы взаимодействуют с миром на основе Стремления быть совершенными. Они обычно являются образцом приличия, чёткой логики и правильного поведения. Они фокусируются на правилах, процедурах, всегда пытаются убедиться, что делают «всё правильно». Когда они переусердствуют в Стремлении быть совершенными, то могут стать критичными, осуждающими и не желают рисковать.

Находясь в стрессе, Единицы боятся, что если они будут слишком много наслаждаться жизнью, они станут безответственными.

Двойки взаимодействуют с миром на основе Стремления к связи. Они часто бескорыстные, внимательные и заботливые. Они фокусируются на том, чтобы другие люди получали то, что им нужно; они легко устанавливают контакт, и им нравится находить то, что связывает их с другими людьми. Когда они переусердствуют в Стремлении к связи, то могут перестать заботиться о своих собственных нуждах и становятся эмоционально зависимыми от других людей. Находясь в стрессе, Двойки боятся, что если они не будут близко связаны с другими людьми, то окажутся в изоляции.

Тройки взаимодействуют с миром на основе Стремления быть выдающимися. Они много работают, чтобы превзойти все стандарты и быть успешными во всём, что они делают. Они сильно ценят продуктивность и необходимость показывать себя победителем везде, где они бы ни находились. Когда они переусердствуют в Стремлении быть выдающимися, то начинают привлекать к себе внимание и могут предпочесть имидж сути. Находясь в стрессе, Тройки боятся, что если они не предпримут огромные усилия, чтобы блистать, то станут посредственными.

Четвёрки взаимодействуют с миром на основе Стремления быть уникальными. Они обычно подходят к жизни творчески, выбирают новые и интересные пути. Они склоняются к вещам и впечатлениям, которые являются элегантными, утончёнными и необычными. Когда они переусердствуют в Стремлении быть уникальными, то могут чувствовать себя непонятыми и отстраняться от других людей, становясь изолированными. Находясь в стрессе, Четвёрки боятся, что если они не привнесут чего-то особенного в свой мир и в свой опыт, они подавят свою индивидуальность.

Пятёрки взаимодействуют с миром на основе Стремления быть отстранёнными. Они наблюдательные, логичные и часто закрытые. Они фокусируются на решении задачи, подают инновационные идеи, собирают информацию. Когда они переусердствуют в Стремлении быть отстранёнными, то могут стать скучными – быть не связанными со своими эмоциями и своим опытом. Находясь в стрессе, Пятёрки боятся, что если они перестанут отстраняться и защищаться, то станут неконтролируемыми.

Шестёрки взаимодействуют с миром на основе Стремления быть в безопасности. Они находят безопасность, если становятся частью того, что больше, чем они сами, например группы или традиции. Они осторожны, ответственны и защищают благополучие группы. Они фокусируются на том, чтобы сохранять преимущество, традиции и сплочённость. Когда они переусердствуют в Стремлении быть в безопасности,

то могут не брать на себя те риски, которые необходимы для достижения высоких результатов, и довольствоваться посредственными результатами. Находясь в стрессе, Шестёрки боятся, что если они ослабят свою оборону, то станут уязвимыми для возможной опасности.

Семёрки взаимодействуют с миром на основе Стремления быть возбуждёнными. Они всегда на подъёме, полны энтузиазма, оптимистичны и любопытны. Они фокусируются на возможностях и опциях, на том, чтобы они могли развлекать людей. Когда они переусердствуют в Стремлении быть возбуждёнными, они могут не заканчивать начатое, легко отвлекаться и вести себя безответственно. Находясь в стрессе, Семёрки боятся, что чем меньше у них будет выбора, тем больше риск того, что они что-либо упустят в жизни.

Восьмёрки взаимодействуют с миром на основе Стремления быть сильными. Они инициативные люди, ориентированные на действие, которым нравится быть главными. Они фокусируются на том, чтобы дело было сделано, и на преодолении препятствий, которые они встречают на своём пути. Когда они переусердствуют в Стремлении быть сильными, они могут нарушать правила или нормы, выполнения которых от них ожидают, и их поведение может стать неконтролируемым. Находясь в стрессе, Восьмёрки боятся, что если они будут связаны с другими людьми или слишком глубоко чувствовать свои эмоции, то попадут в зависимость от других людей.

Девятки взаимодействуют с миром на основе Стремления быть миролюбивыми. Они спокойные, приятные и нравятся людям. Они фокусируются на поддержании чувства внутренней гармонии, минимизируя собственные нужды и концентрируясь на нуждах других людей. Когда они переусердствуют в Стремлении быть миролюбивыми, они могут стать пассивными, рассчитывая, что другие люди примут решения вместо них. Находясь в стрессе, Девятки боятся, что если они будут слишком подчёркивать свою важность, люди посчитают, что они ищут внимания.

Подготовлено по материалам Марио Сикора Роберт Тэллон

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Дополнительно, можно получить Оценку своей Эмоциональной компетенции по процессу *осознанность в действии*. Результатом чего будет понимание насколько «я себя осознаю» (самоосознание), управление собой, настроенность на других, выстраивание отношений. После, вы сможете лучше добиться аутентичности и начать согласовано с собой *Действовать*, выстроить лучшие предложения по развитию эмоциональных компетенций (личностных и социальных, в парадигме энеаграммы), выстроить общие рекомендации для своего роста.

Чтобы вам еще могло пригодиться, для построения своего Плана действий? Может быть еще несколько вопросов:

Насколько пройденный тест и хоть и краткое, но описание типов поможет в ваших делах? Как сможете применять стратегии для своего сбалансированного развития? Когда примените результаты теста? Что сделаете первым из дел? Какой из целей будут подчинены ваши действия?

- Желаю успехов!



COACHING &
INTEGRATED TRAINING